

Puberbrein en huiswerk



Voor zover bekend zijn er niet eerder zoveel ouders op de Algemene Ouderavond afgekomen als in 2013. Het thema was kennelijk aansprekend en, zo mag achteraf worden vastgesteld, de spreekster, mevrouw Ankie Remijn, niet minder. Met veel humor en vaart in haar betoog wisselde zij informatie over het werken van het brein bij pubers zich af met praktijkvoorbeelden die voortkwamen uit de relatie hersenwerking en huiswerk maken.

Algemene ouderavond 2013

De enthousiaste reacties zijn kenmerkend voor de ouders die de moeite hadden genomen naar de Algemene Ouderavond te gaan. Ankie Remijn was gevraagd over dit aansprekende onderwerp een lezing te geven. Dat deed ze met verve. Ankie afficheert zichzelf als iemand die geïnteresseerd is in en kennis heeft op het gebied van effectief leren op basis van theorie en praktijk. Het antwoord op de vraag waarom te veel leerlingen goed kunnen presteren maar niet scoren, wat van ze verwacht mag worden, heeft ze gevonden in de (neuro)psychologie. Zij is eigenaar van het bedrijf 'Investeren in leren'. Behalve lezingen verzorgt zij trainingen en runt ze een huiswerkklass.

BREINFEITEN

Op haar website www.investereninleren.nl publiceert zij regelmatig zaken die over manieren van leren gaan of inzicht geven in het werken van het brein. Onder de titel 'breinfeiten' zijn inmiddels zo'n 25 breinfeiten aan de openbaarheid prijsgegeven. Om de kern van haar verhaal samen te vatten, noem ik een aantal onderwerpen dat op de website te vinden is en waarvan ik zeker weet dat het ouders zal aanspreken.

Wat is precies leren? Het gaat hier om een vierstappenplan, dat gaat over vier begrippen: waarnemen, snappen, oefenen, onthouden. Een tweede breinfeit gaat over effectief leren met het puberende brein. Hier gaat zij

nader in op de drie-eenheid: rust, reinheid en regelmaat. Vooral de start zal ouders aanspreken: rust: computer en mobiel uit! Echte huiswerktips komen uit gegevens van een Amerikaans onderzoek. De kern luidt: als je overhoord wordt, is je kennis stukken malen groter dan wanneer je zelfstandig studeert en het niet laat overhoren. Het begrip inzicht wordt getraind met behulp van vier tips, waarbij ook overhoren een rol speelt. Daarnaast is het van belang pauzes in te lassen bij het lezen, de leerstof te verbeelden en onderzoeker te spelen: wie, wat, waar, wanneer? Het moeilijkste hebben pubers het met plannen, maar ook daar wordt met vijf praktische tips hulp geboden. Ankie Remijn zegt daarover: "Als je puber bent, pubers hebt of met pubers werkt, is het belangrijk te weten dat pubers beter functioneren als de sfeer goed is. Daarom is het belangrijk dat er antwoord gegeven wordt op de vraag over hoe je met een positief gevoel leert. Om te beginnen: bijt je niet vast in de antipathie tegen een docent."

TRIPLE AAA

In andere breinfeiten gaat Remijn nader in op de leerhouding: Alfa muziek bij het leren, Ademhaling en Alertte houding. Zo is vooral bekend dat muziek van Mozart de beste muziek is om goed te kunnen leren, maar er zijn nog veel meer mogelijkheden.

Dit is nog maar een klein overzicht van de uitgebreide informatie die op de website van Ankie Remijn te lezen is en een beeld geeft over haar benadering van het leren door een puber. Het was ook geruststellend te horen dat zij niet op alles een pasklaar antwoord had. Niet alleen het harmoniemodel, maar ook wel eens een stevig standpunt innemen: 'Wil je over? Dan doen we het zo. Klaar!', herinner ik mij nog als één van haar uitspraken. Steun geven maar de leiding blijven nemen is het advies aan de ouders. Een behaarswaardige uitspraak die door veel ouders in dank werd aanvaard.

Max de Boer

Geweldig, in een mum van tijd weet Ankie Remijn de hele zaal (250 ouders) te boeien met het onderwerp 'puberbrein'. Op een leuke en speelse manier heeft zij mij doen inzien dat mijn puber niet anders is dan andere pubers, dat hij gewoonweg ook niet alles kan met nog een hersenkwab die in ontwikkeling is. En dat ik hier best rekening mee kan houden, maar dus ook de leiding moet nemen, omdat hij het nog niet allemaal (aan)kan! Erg Inspirerend en leerzaam!
Margot Kleijweg, moeder van Yannis van de Graaf (2 havo)



Op dinsdag 26 november heb ik, samen met 200 andere ouders, een zeer boeiende presentatie bijgewoond van mevrouw Ankie Remijn. Onderwerp was het puberbrein. Hoewel ik al twee pubers (bijna) overleefd heb, heb ik toch weer veel geleerd hoe ik puber drie nog beter kan begrijpen en ondersteunen. Van de prefrontale cortex tot en met het feit dat kauwgom kauwen helpt bij het leren, het kwam allemaal aan de orde. Niet alleen is dit een zeer boeiend onderwerp, maar het werd ook nog eens op een hele leuke manier gepresenteerd.
Peter van Buijtenen, vader van Matthijs uit B1K